

Digital  
Marketing  
Company

仁 頼

# SEO対策 セルフチェックシート

25

items

成果が出ない原因を5分で診断  
9,000記事以上の実績から厳選した25項目

## はじめに

SEO対策で成果が出ない多くの企業に共通するのは、「高度な施策」ではなく「基本の抜け漏れ」です。本チェックシートで5分で自社のSEOの穴を発見してください。

### POINT

はい/いいえで回答 → 「いいえ」が多いカテゴリ = 優先改善エリア

### A

## キーワード・コンテンツ戦略

- 1. メインKWが各ページに明確に定義されている  
1ページ1KWの原則が守られているか
- 2. 検索意図（情報/商業/取引型）に合った内容  
KWを検索するユーザーが求める情報を提供しているか
- 3. タイトルタグにKWが含まれている  
先頭30文字以内にKWを配置するのが理想
- 4. H1タグが適切に設定されている  
各ページにH1は1つだけ。タイトルと一致が理想
- 5. 競合上位10記事の内容をカバーしている  
上位記事にあって自社にない情報は「漏れ」

### B

## 内部対策

- 6. 内部リンクが適切に設置されている  
関連記事への導線があり孤立ページがないか
- 7. パンくずリストが全ページにある  
ユーザーとGooglebot双方に必要
- 8. canonical URLが正しく設定されている  
重複コンテンツによる評価分散を防止

- 9. 構造化データ（JSON-LD）が実装されている  
FAQPage, Article, Product等のスキーマ
- 10. meta descriptionが全ページに設定されている  
120-160文字、KWを含む説明文
- 11. 画像にalt属性が設定されている  
画像検索流入+アクセシビリティ
- 12. URL構造がシンプルで意味のある文字列  
日本語URLやパラメータだけは避ける

## C

## テクニカルSEO

- 13. ページ表示速度が3秒以内  
PageSpeed Insightsでモバイル60点以上が目安
- 14. モバイルフレンドリーに対応している  
Googleモバイルファーストインデックス採用
- 15. robots.txtが正しく設定されている  
重要ページがブロックされていないか
- 16. XMLサイトマップが送信されている  
Search Consoleでエラーがないか確認
- 17. HTTPSで配信されている  
SSL証明書の有効性とリダイレクト設定
- 18. Core Web Vitals基準内（LCP/FID/CLS）  
Search Console → ウェブに関する主な指標
- 19. 404エラーページが放置されていない  
リンク切れの定期チェックが必要

## D

## 外部対策

- 20. 自然な被リンクを獲得する仕組みがある  
プレスリリース・独自調査・ゲスト投稿等
- 21. Googleビジネスプロフィールが登録されている  
正確な住所・電話番号・営業時間
- 22. SNS/YouTubeからの流入がある  
直接のSEO効果はないが認知拡大→検索増に貢献

## E

## 効果測定・改善

- 23. Search Consoleを毎週確認している  
インプレッション・CTR・平均順位の推移を把握
- 24. GA4でコンバージョン設定済み  
問い合わせ・資料DL等のCV計測ができているか
- 25. 月次レポートに基づく改善サイクルが回っている  
レポートを受け取るだけでなくアクションにつなげているか

## POINT

お疲れさまでした！ 「いいえ」が多いカテゴリから優先的に改善しましょう → 次ページへ

## チェック結果はいかがでしたか？

### 20項目以上クリア

基本対策は十分。さらに高度な施策で差をつけましょう。

### 10-19項目クリア

基本はOK。優先度の高い項目から改善しましょう。

### 9項目以下

基本に抜けがあります。プロの診断をおすすめします。

### SEO無料診断サービス

プロの目で改善ポイントを具体的にお伝えします。  
チェック結果をもとに優先施策を提案。診断は完全無料。

#### 実績

9,000記事以上の制作実績

建設業界でビッグKW1位

ECサイト オーガニック売上160%増

無料で相談する →

<https://jinrai.co.jp/contact/>

しつこい営業のご連絡は一切いたしません。

jinrai.co.jp (Jinrai Co., Ltd.)

Yokohama, Kanagawa, Japan

SEO / SEO / Content Marketing / AI Consulting